



# 『アライズ スタートDASH見積キャンペーン』

期間中、LIXILショールームにご来館のうえシステムバスルーム『アライズ』をお見積りいただいたお客様に素敵な特典をご用意しております！

お見積り期間 2017.6.1[木] → 8.31[木]

本チラシをご持参ください

お客様

本チラシをLIXILショールームにお持ち下さい

LIXILショールーム

LIXILショールームで『アライズ』のお見積りを依頼ください

※今回お送り致しましたダイレクトメールに本チラシを同封しております。



**特典** お見積りでプレゼント **先着 400名様**

**商品券 2,000円**

**商品券 1,000円**

※画像はイメージです。

※詳しくはもよりのLIXILリフォームショップまでお問い合わせください。

## LIXILリフォームショップ L T S 吹田店 株式会社 LIXIL トータルサービス

〒565-0824 大阪府吹田市山田西1-26-17  
営業時間 AM10:00~PM6:00(水曜・日曜・祝日休)  
TEL : 06-6816-2230 FAX : 06-6877-8767

大阪府吹田市・豊中市・茨木市・摂津市他北摂エリアのマンション・戸建リフォーム工事の見積りのご依頼は

**0120-720-347**

E-mail : [lxlrs-suita@lixil.com](mailto:lxlrs-suita@lixil.com)  
HP : <http://www.lixil-rs-suita.com>



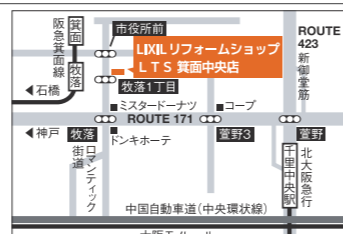
## LIXILリフォームショップ L T S 箕面中央店 株式会社 LIXIL トータルサービス

〒562-0004 大阪府箕面市牧落3-13-33 アクティブ箕面1F  
営業時間 AM10:00~PM6:00(水曜・日曜・祝日休)  
TEL : 072-724-6003 FAX : 072-724-6008

大阪府箕面市・池田市・茨木市・高槻市他エリアのマンション・戸建リフォーム工事の見積りのご依頼は

**0120-071-102**

E-mail : [lxlrs-minohchuo@lixil.com](mailto:lxlrs-minohchuo@lixil.com)  
HP : <http://www.lixil-rs-minohchuo.com>



## LIXILリフォームショップ L T S くずは店 株式会社 LIXIL トータルサービス

〒573-1118 大阪府枚方市楠葉並木1-38-10-101号  
営業時間 AM10:00~PM6:00(水曜・日曜・祝日休)  
TEL : 072-855-3477 FAX : 072-855-3466

大阪府枚方市・寝屋川市・門真市・守口市、京都府八幡市他マンション・戸建リフォーム工事の見積りのご依頼は

**0120-101-127**

E-mail : [lxlrs-kuzuha@lixil.com](mailto:lxlrs-kuzuha@lixil.com)  
HP : <http://www.lixil-rs-kuzuha.com>



# リフォーム通信 ~夢をかたちに~

L T S 吹田店  
L T S 箕面中央店  
L T S くずは店

Vol. 13  
2017.7

## Interview

こんにちは、店長です。

皆さま、こんにちは。  
店長の中村です。  
梅雨も終わり今年も暑い夏がやってきます。  
LIXILリフォームショップ 吹田店、箕面中央店、くずは店はおかげさまで4月以降大忙しの毎日を送らせて頂いております。  
前回にお伝えした住宅ストック循環支援事業が延長となり、平成29年8月より交付申請書の郵送受付（第3回）が追加で実施されます。ますます暑い（熱い）夏になりそうです！

L T S 吹田店・箕面中央・くずは店長 中村 剛

## Comment

スタッフの一言

### 箕面中央・吹田・くずは

店長 中村 剛

クーラーの効いた部屋で映画鑑賞ですね。それと計画していた家族との思い出づくり旅行を楽しみにしています！

### 箕面中央店

副店長 酒造 隆

お盆休みはいつも家の片付けをしています。お風呂のコーキングの打替え、エアコンの掃除、実家のペンキ塗りなどが今年の予定です。

プランナー 川口 将平

日中はさすがに暑いのでエアコンの効いた部屋でテレビを観たりプラモデル作りです。夕方は須磨海岸に行きビール片手に夕涼みですね。

コーディネーター 川口 華澄

実家に帰省し、夏らしい食べ物で暑さを乗り越えようと思います。家族みんなでそうめんを囲み、妹と一緒にかき氷を作り、機会があれば岐阜名物の「水まんじゅう」を食べ、夏を美味しく過ごしたいです。

ショップスタッフ 的場 真利子

家が山手にあるので意外とベランダは涼しく外の景色を見ながらお茶したり 涼んだり 犬と遊んだり ったり過ごしています。暑い暑い夏ですが あつという間に7月8月も過ぎていきますので 楽しく夏を満喫したいと思います。

### 吹田店

副店長 山田 高嗣

日中は暑いので夕方ぐらいから行動します。涼しい景色のいい場所でおいしい食事とおいしいお酒！これがいい感じです！

施工管理 吉岡 建也

梅雨時期、夏場と湿度と気温の上昇によりどうしても、睡眠不足になりがちだと思います。私はエアコン（ソフト除湿）と扇風機の併用で快適な睡眠を確保しています。

プランナー 桜井 淳

暑い夏（特に熱帯夜）が苦手、避暑地に移住することを夢見ています。夏は軽井沢、冬は沖縄の生活に憧れます。六甲山にも行ってみたいですね。

コーディネーター 永田 智美

バーベキューやラフティングをしたり…今年は、ダイビングに行く予定です!!最近恒例となっているのは愛犬と近くの川に遊びに行きます。犬と一緒にびちゃびちゃになってシャワーを浴びてアイスを食べる。これが始めると夏だなぁと感じますねー。

ショップスタッフ 今里 英世

ワクワクする季節がやってきました。私はとにかく夏になると外に出てワイワイするのが好きです。例えば夏フェスに参戦や、BBQ、ビアガーデン・マリンスポーツ等々。暑くて汗もたくさんかきますがこれが私にとっての快適な過ごし方です。

### くずは店

副店長 里中 恵一

去年の夏は、琵琶湖⇒海⇒琵琶湖⇒海と無限ループのように海水浴へ行ってきました。湖は、滋賀県近江八幡市の国民休暇村、海は主に日本海の若狭湾です。息子も5歳なので、泳ぎを覚えたにビーチ板を購入いたしました。今年も湖⇒海へ行ってみます。

プランナー 末政 和貴

これからの熱帯夜の対策の為に、ひんやりマットに興味津々です。

コーディネーター 松尾 真実

私の夏の楽しみは、ビアガーデンです！暑い日に外で飲むビールはとっても美味しく感じます(〇〇)飲みすぎには注意ですが、今年もほどほどに夏のビールを楽しみたいと思っています★

ショップスタッフ 中尾 恵子

休日はクーラーの効いた部屋でゆっくりのんびりと寛ぎたいところですが、それでは身体が怠ってしまうので、まずクーラーをつけずに全身汗だくになって家を掃除。(普段汗をかかない太ももまで汗だくです。)その後シャワーしてビール！プチな幸せ感じます。

**お題**

暑い夏がやって来ます。  
『あなたの夏の快適な過ごし方』は？

冷やしすぎに気をつけて

# 暑い夏こそ「冷え」に注意！

高温多湿で過ごしづらい日本の夏は、暑さを我慢せずしっかり水分をとるなど熱中症や脱水症状の対策がかかせません。一方で快適に夏を過ごすには、冷房等による「冷え」にも注意が必要です。

冬だけじゃない！  
夏に体が冷えるわけ

太陽の照りつける屋外と冷房のきいた屋内は温度差が大きく、こうした場所を生き来していると体温調節のために体力を消耗してしまいます。

これにより、血のめぐりなどが悪くなり冷え症や不調を起しやすくなるのです。

冷房を調節できる場所では温度を下げすぎないようにし、冷房を調節できない場所で長時間過ごす日はサンダルを避けるなど、冷やさない服装を心がけてください。また、口にする物のバランスも大切です。冷たい食べ物・飲み物ばかりにならないよう暖かいものと組み合わせるなど工夫しましょう。



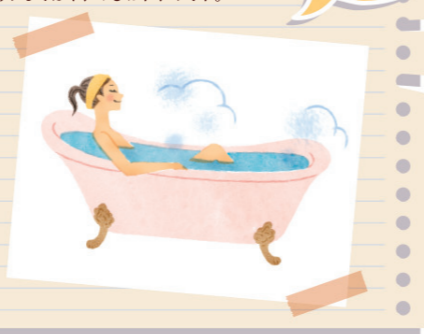
温度調節できるアイテムを外出時は持ち歩こう

電車やバスなどの公共交通機関、デパートや映画館などの商業施設を利用するときは、冷房対策として、ストールやカーディガンなど体を温めるアイテムを用意しておきましょう。



1日の終わりは入浴で体をゆっくり温めて

冷房などで体が冷えてしまうことが多いからこそ、1日の終わりにしっかり湯船につかって体を温めましょう。湯上がりには、肩や手首、足首などをゆっくりストレッチしてほぐすのもおすすめです。



## 暮らしのレシピ

### 暑い夏こそしっかり食べて！ 魚料理・アクアパッツァ

ミニトマトやパプリカなど彩り鮮やかな夏野菜と一緒に楽しめる、フライパンひとつでできる簡単レシピです。

- ▼材料(2人分)
- 白身魚の切り身.....2切れ
- あさり.....15個
- ミニトマト.....8個
- パプリカ赤・黄.....各¼個
- タマネギ.....中½個
- オリーブ.....(お好みで10個程度)
- ニンニク.....1片
- ローリエ.....1枚
- 白ワイン.....¼カップ
- 水.....1カップ
- オリーブ油.....大さじ4
- 塩・こしょう.....少々
- バジル.....適量

▼作り方

①アサリは殻をこするように洗い、塩水につけて砂を吐かせておく。白身魚に塩・こしょうをふり、10分ほど置いて水分が出てきたらキッチンペーパーで拭く。

- ②ニンニクはみじん切り、ミニトマトはへたをとって、パプリカは一口大に、タマネギはくし切りにする。
- ③フライパンにオリーブ油大さじ2を入れて中火で熱し、ニンニクを入れる。香りがたったら、白身魚の皮目を下にして入れ、両面に焼き色をつける。
- ④アサリ、ミニトマト、パプリカ、タマネギ、オリーブ、ローリエ、白ワイン、水を順に加え、強火にする。
- ⑤煮立ったら、弱火にして落としぶたをし、10分ほど煮詰める。
- ⑥塩・こしょうで味をととのえ、バジルをちぎりがけ、残りのオリーブ油をまわしかける。

Point▶夏が旬のイサキやスズキなどで作るのもオススメ。小さめのメバルや鯛なら、下処理して丸ごと調理してもおいしくいただけます。またスープは濃厚ですので、残ったらバスタブリゾットにしても。

## 暮らしのヒント

### 快適に夏を過ごすひと工夫

体を冷やしすぎないように、上手に涼を楽しみましょう

冷えは防ぎたいけれど暑さが辛いという人は、ミントティーやフレグランスなどスッパリする香りのもや、見た目に涼しい寒色のファブリックや服装など、暑さを和らげるアイテムを活用してはいかがでしょう。冷却スプレーなど直接肌を冷やすアイテムは、手軽に涼感を楽しめますが、使いすぎに注意してください。



### 暮らしのワンポイント

#### 汚れは年間スケジュールを立てて掃除を！

ベランダや窓、ウッドデッキなどは夏の掃除がおすすめ！

毎日の掃除にプラスして、汚れにくい場所の掃除を定期的実践すれば、きれいになるうえ年末の大掃除も楽になります。スケジュールは1か月ごとに季節にあった場所を設定し、集中的に掃除しましょう。たとえばベランダや窓、ウッドデッキなど屋外は夏がおすすめ。冬と異なり水の冷たさを我慢せずすすぐえ、水分も乾きやすいので一石二鳥です。



Before

#### お客様のコメント

ダイニングキッチンが広く使いやすくなりました。ドアや床も綺麗になり、他のところが目立ってきたのでまたお願いします。

#### After



#### 【寝屋川市 T様邸 築27年 LDKの改修工事】

L型キッチンをI型キッチン変更。キッチンの隣にはもともとパソコン机があったので造作で設置。プリンター置場も確保し、くつろげる空間に。リビングには固定のテレビ台を設置しクロスもアクセント張りにして落ち着いた色合いに仕上げました。

(Comments by 末政 和貴)



Before

#### After



#### 【宝塚市 M様邸 築32年 マンション改装工事】

ご家族3人でご相談して決められたプランです。床をカーペットからフローリングに替えて、扉を全て引き戸にしました。キッチンの壁にはアクセントでマリメッコのクロスを奥様とお嬢様でご選定いただきました。

(Comments by 酒造 隆)

#### お客様のコメント

意見を組み入れて下さり沢山の職人さんの手で素敵な家が出来上がりました。